

## Nieuwe termijnen voor de Ultrafriesen-Marathon

De data zijn : 25 februari 2012 ( „Mike's verjaardags“ Marathon )  
3 maart 2012 ( 10. Ultrafriesen-Marathon )  
7 april 2012 ( 3.„paas-friesen“ Marathon )

### **Startvoorwaarden**

Het is weer een uitnodigingsloop! Persoonlijke aanvraag ofwel e-mail ([anmeldung@ultrafriesen.de](mailto:anmeldung@ultrafriesen.de)) zijn gewenst! Maximaal 25 lopers kunnen van start gaan.

### **Inschrijfgeld:**

Wij vragen een vergoeding van € 6,-. Betaalbaar op de dag van de wedstrijd.

### **Start een finish**

Torfschuppen in de Spolsener Moorstraße in 26340 Neuenburg

### **Starttijd en liemit**

09:00 uur, einde na 6 uren. ( 3 maart om 10:00 uur )

### **Lengte van het parcours**

Er worden 8 rondes van ca. 5,35km (42,8km) gelopen. Omdat het parcours niet officieel is opgemeten lopen we iets meer dan 42,195km. So kunnen we er zeker van zijn op zijn minst een marathon te zijn gelopen. Het parcours wordt tegen de klok in gelopen.

### **Parcours**

Start is aan de turfschuur (Torfschuppen). De ronde wijzt over de Tegelbuschstraße, Breslauer Straße, Röbendiekenstraße en Spolsener Moorstraße en eindigt weer bij de turfschuur.

### **Markering**

Het parcours word met bordjes „Ultrafriesen“ gemarkeerd. Verder markeren we elke kilometer.

### **Verzorging**

Water, cola, sportdrinkjes, thee, koffie, bananen, koek, snoepjes, etc.

### **Leeftijdscategorieën**

In overeenstemming met de DLV-richtlijnen.

### **Prijzen**

Oorkonden en lijsten van de uitkomst kunnen ruim 1 dag naar het evenement op onze site gedownload worden. Lopers welke de marathon afbreken krijgen een oorkonde voor haar gelopen kilometers - evenwel worden alleenmaar voltooide rondjes gewaardeerd.

### **Overige**

Helaas hebben we geen douchen. Parkerplaatsen en toiletten zijn bij de Turfschuur (Torfschuppen) beschikbaar.

### **Uitsluiting van Aansprakelijkheid**

Elke deelnemer aanvaardt door betaling van de kosten een volledige uitsluiting van aansprakelijkheid en start op eigen risico. De minimumleeftijd voor deze loop is 18 jaar. De loop moet worden opgevat als een particuliere afspraak om te lopen. Iedereen is verantwoordelijk voor zichzelf. Het oversteken van straten, wegen een paden is niet beveiligd en op eigen risico. Aansprakelijkheid van welke aard dan ook wordt niet geaccepteerd door ons. Dit geldt ook voor ongevallen, verloren kledingstukken of andere voorwerpen.

### **Verdere informatie voor 14 mei 2011( twee marathons ):**

Met deze loop willen we de deelnemers in staat te stellen in één weekend twee marathon te lopen. Deze "dubbeldekker" is dan nog steeds de 6e Gorch-Fock-Marathon op 15 mei 2011. Daarvoor moet je jezelf registreren, dit word NIET door ons gedragen!!!

