

Herzlichen Glückwunsch

# URKUNDE



Beim 11. Auricher Spontanmarathon/-ultra erreichte

**Frank Dams**  
**Ultrafriesen**

den 1. Platz in der AK M55  
in einer Zeit von  
4:51:35 Stunden (Marathon)

Aurich, den 22.05.2022

Holger Sigl