

## 10. Aseler – Wallheckenmarathon



- Ort:** Bei Familie Andreesen,  
Zur Harlebucht 9, 26409 Wittmund-Asel
- Start:** Sa. 26.03.2016 09:00 Uhr Zielschluss 15:00 Uhr
- Startgeld:** Marathon 10,- € zahlbar am Start.
- Strecke:** 5,3 km Wendepunktstrecke für Marathon 4x für zu durchlaufen.  
Strecke ist Größtenteils schattig und windgeschützt  
auf befestigten Straßen. Streckenmarkierung in Form von Kreidepfeilen  
Die Strecke ist für den öffentlichen Verkehr nicht gesperrt.  
StVo ist zu beachten, andere Verkehrsteilnehmer dürfen nicht  
gefährdet oder behindert werden.
- Verpflegung:** Wasser, Tee, Cola, Kuchen, Bananen usw. alle 5,3 km und im Ziel.
- Auszeichnung:** Urkunden nach Zielankunft.
- Sonstiges:** Teilnehmerlimit = 25 Starter  
Keine Duscmöglichkeiten, keine Toiletten, Parkplätze vorhanden  
Wegbeschreibung und weitere Infos bei A. Andreesen Tel.: 04462/3473
- Anmeldung:** unter [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) bis zum 22.03.2016
- Haftausschluss:** Das Organisatorenteam Bettina und Andres Andreesen stellen nur Park-  
und Umkleidemöglichkeiten, sowie Verpflegung bereit.  
Sie sind nicht verantwortlich für den Lauf, die Laufstrecke und die  
Sicherheit der Teilnehmer.  
Es besteht während des gemeinsamen Laufes keine Versicherung, keine  
ärztliche Betreuung oder Notfallversorgung.  
Die Teilnahme am Lauf erfolgt daher auf eigene Verantwortung und  
eigenes Risiko.  
Alle Teilnehmer an diesem gemeinsamen Lauf entbinden Bettina u. Andres  
Andreesen von jeglicher Haftung bezüglich Personen-, Gesundheits- oder  
Sachschäden, die vor, während oder nach dem Lauf auftreten.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme