

### 3. Sandeler Pad Marathon



- Ort: Bei Familie Andreesen,  
Zur Harlebucht 9, 26409 Wittmund-Asel
- Start: So. 06.03.2016 09:00 Uhr Zielschluss 15:00 Uhr
- Startgeld: Marathon 8,- € zahlbar am Start
- Strecke: 2 Runden à 21,35 km; größtenteils befestigte Straßen; Strecke ist nicht für den öffentlichen Verkehr gesperrt; StVO ist zu beachten;  
**die Strecke ist mit Pfeilen markiert, für jeden Starter gibt es eine Wegbeschreibung; Uhr mitbringen!!!**
- Verpflegung: Getränke und Essen läufergerecht; am Start / bei km 21,35 und im Ziel Wasserstelle zum Auffüllen von Flaschen und Trinkblasen bei ca. km 12 und 33  
**Rucksack oder Getränkegurt sind mitzubringen!!!**
- Auszeichnung: Urkunden nach Zielankunft
- Sonstiges: Teilnehmerlimit = 20 Starter  
Keine Duschmodöglichkeiten, keine Toiletten, Parkplätze vorhanden  
Wegbeschreibung und weitere Infos bei A. Andreesen Tel.: 04462/3473
- Anmeldung: unter [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) bis zum 01.03.2016
- Haftausschluss: Das Organisatorenteam Bettina und Andres Andreesen stellen nur Park- und Umkleidemöglichkeiten, sowie Verpflegung bereit.  
Sie sind nicht verantwortlich für den Lauf, die Laufstrecke und die Sicherheit der Teilnehmer.  
Es besteht während des gemeinsamen Laufes keine Versicherung, keine ärztliche Betreuung oder Notfallversorgung.  
Die Teilnahme am Lauf erfolgt daher auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko.  
Alle Teilnehmer an diesem gemeinsamen Lauf entbinden Bettina u. Andres Andreesen von jeglicher Haftung bezüglich Personen-, Gesundheits- oder Sachschäden, die vor, während oder nach dem Lauf auftreten.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme