

# 1.000 Kilometer(und mehr)-Lauf

## Laufbandrennen für die Kinderkrebshilfe am 14. Februar

Eine besondere Art der Härte leisten die Teilnehmer des vierten Laufbandrennen, dieses Jahr in der Fitness Company Wilhelmshaven in der Bahnhofstraße. Nachdem dieses Rennen in den vergangenen drei Jahren in der Nordseepassage stattfand, wurde aufgrund der Streckenänderung der neue Standort gewählt. Was allerdings gleich bleibt, ist der gute Zweck. Mit jedem gelaufenen Kilometer, der mit einem Euro von verschiedenen Sponsoren honoriert wird, möchten die Veranstalter den Elternverein krebskranker Kinder Wilhelmshaven unterstützen.

Besucher sind natürlich herzlich eingeladen, sich die Leichtathleten, Kämpfer, Fußballspieler oder Fitness-Sportler Promis anzusehen und selbstverständlich auch in der Besucherspendenbox mitzuhelfen. Die Ideengeber und Veranstalter für dieses Event sind der Wilhelmshavener Ultraläufer Frank Dams, der dieses Mal selbst fast unglaubliche 1.000 Kilometer ein Laufbahn mit Füßen „schlägt“ sowie Kung-Fu Weltmeister Stefan Becker, der mit einer Staffel der Kampfsportgemeinschaft Lo-Han an den Start geht. Ihnen zur Seite stehen als Betreuer-Team Dr. Mar-

kus Fricke, die Physiotherapeutin Sandra Schuster, Wolfgang Koschade und Roger Wittkopf sowie Jea-



nette Horn, Klaus Kieselhorst, Reinhard Wunderlich und Felix Niehof. Dazu kommen noch die Staffeln vom Tus Zetel, FC Heidmühle, LG Wilhelmshaven, Jade Warriors II, die Damenfußballer vom VFL, WSSV und der Fitness Company. Der Start ist für Frank Dams am

Dienstag, 3. Februar, um 10 Uhr. Danach läuft immer zu den Öffnungszeiten bis abends 22 Uhr. Am elf-

ten Tag kommen dann am Samstag, 14.2., ab 12 Uhr, die sieben Staffeln dazu, die dann bis 18 Uhr „Vollgas“ geben.

An diesem Tag zeigt auch die Fitness Company noch Kurse aus ihrem Programm. So findet u.a. um 14 und 16 Uhr jeweils eine Bodycom-

bat-Vorführung (Selbstverteidigung in einer motivierenden Choreografie) statt. Von 12 bis 18 Uhr fährt das „Cycling-Team“ auf Spezialrädern, bei dem auch alle Interessenten mitfahren können.

Als Sponsoren konnten bislang der Wilhelmshavener Unternehmerverband (WUV) sowie die Wilhelmshavener Raffinerie, die Firma Schäfer & Rött, Schuh & Sport Röbbke und die Fitness Company gewonnen werden. Das Bonny's Diner versorgt die Sportler mit Nudeln und bietet den Besuchern am Samstag noch weitere Leckereien..

Begleitet wird Frank Dams vom Team der Ultrafriesen um Harald Ehlers, Mike Pieprytza und Jürgen Hinrichs, die auch alle Interessierten über die Internetseite [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) mit Infos und Ergebnissen versorgen.

Spaß, Sport und Spende sind hier garantiert. Also, drei gute Gründe sich in der Fitness Company in Wilhelmshaven an diesem Wochenende sehen zu lassen.

Foto: Kung-Fu Weltmeister Stefan Becker und Ultraläufer Frank Dams (li.) organisieren zum vierten Mal den Ultralauf für einen guten Zweck.