

AUSSCHREIBUNG

1. Emden-Constantia Marathon 26723 Emden

Samstag 14. Juli 2018

- Veranstalter: Privatveranstaltung von Thomas Weissinger und Ralf Sweers, mit Unterstützung des Vereins Ultrafriesen e.V.
- Anmeldung: unter www.ultrafriesen.de bis zum 12.07.2018
Es können maximal 10 Läufer/-innen starten.
- Start und Ziel: Robert-Bunsen-Str. 9, 26723 Emden
(Parkmöglichkeiten: Robert-Bunsen-Str.,
Werner-Heisenberg-Str. und Lise-Meitner-Str.)
- Startzeit und Zielschluß: 8:30 Uhr , Zielschluß 14:30 Uhr
- Startgebühr: Spende EUR 5,00
- Streckenlänge: 5,85km pro Runde, welche 7x gelaufen werden muss, plus Prolog über 1,90km (= 42,85km). Da die Strecke nicht offiziell vermessen ist, laufen wir mehr als 42,195km, damit wir sicher sind zumindest einen Marathon gelaufen zu sein.
- Markierungen: Kreidepfeile bzw. Markierungen mit Sägespänen
- Verpflegung: VP alle 5,85km mit Wasser, Cola, Iso, Bananen etc.
- Wertungen: In Anlehnung der DLV Richtlinien
- Auszeichnungen: Urkunden am Veranstaltungsort, Ergebnislisten ca. einen Tag nach der Veranstaltung auf der Seite der Ultrafriesen. Läufer die den Lauf abbrechen, erhalten eine Urkunde über die erbrachten Laufkilometer jedoch werden nur vollendete Runden berücksichtigt.
- Sonstiges: Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. Toiletten und Duschen sind nicht vorhanden.
Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Alle Teilnehmer an diesem gemeinsamen Lauf entbinden das Orga-Team von jeglicher Haftung bezüglich Personen-, Gesundheits- oder Sachschäden, die vor, während oder nach dem Lauf auftreten.