

# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch!



Beim Ultrafriesen Adventmarathon 2019 lief

Heike Umlandt  
Ultrafriesen

18,48 Kilometer  
in einer Zeit von  
2:17:33



Ultrafriesen  
Marathon

Neustadtgödens, den 07.12.2019

  
Mike Pieprzyta

  
Matthias Körn

  
Frank Dams