

# URKUNDE

Herzlichen Glückwunsch!



Beim Ultrafriesen Adventmarathon 2019 erreichte

**Ralf Dembeck**  
**Ultrafriesen/TEA**

den 3. Platz in der AK M45  
in einer Zeit von  
**4:57:25**



Ultrafriesen  
Marathon

Neustadtgödens, den 07.12.2019

  
Mike Pieprzyta

  
Matthias Körn

  
Frank Dams