

## Ausschreibung

### 9. Emden-Constantia Marathon

**Samstag, den 4. Dezember 2021**

Veranstalter: Privatveranstaltung von Ralf Sweers mit Unterstützung der

Ultrafriesen

Anmeldung: Die Anmeldung hat bis zum 30.11.2021 unter [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) zu erfolgen. Es können maximal 10 Läufer\*innen starten. Die Anzahl der Starter ist aufgrund der Corona-Pandemie begrenzt.

Aufgrund der gesetzlichen Regelungen der Corona Pandemie findet die Veranstaltung unter der 2G-Regelung statt. Bitte beachten!

Startgeld: 0,00 €-Lauf

Start und Ziel: Robert-Bunsen-Str. 9, 26723 Emden

Startzeit u. Zielschluss: 9.00 Uhr / 15.00 Uhr (plus Bonus des Veranstalters)

Streckenlänge: 5,85 km pro Runde, welche 7 x gelaufen werden muss, plus Prolog über 1,9 km (= 42,85 km). Da die Strecke nicht offiziell vermessen ist, laufen wir mehr als 42,195 km, damit wir sicher sind, zumindest einen Marathon gelaufen zu sein.

Markierungen: Kreidepfeile, Sägespäne, orange Pylonen

Verpflegung: Selbstverpflegung, diese kann unter dem Carport platziert werden.

Altersklassen: in Anlehnung an die DLV-Richtlinien

Auszeichnungen: Die Urkunde kann einige Tage nach der Veranstaltung auf der Seite der Ultrafriesen heruntergeladen werden. Die Ergebnisliste kann auf der Internetseite unter [www.ultrafriesen.de](http://www.ultrafriesen.de) eingesehen werden.

Läufer\*innen, die den Lauf abbrechen, erhalten eine Urkunde über die erbrachten Laufkilometer, jedoch werden nur vollendete Runden berücksichtigt.

Parken: In der Robert-Bunsen-Straße gibt es nur begrenzte Parkmöglichkeiten, bitte auf die Werner-Heisenberg-Straße oder auf den letzten Abschnitt der Lise-Meitner-Straße ausweichen.

Sonstiges: Umkleidemöglichkeiten und Toiletten sind vorhanden, Duschen sind nicht vorhanden.  
Abstands und Hygieneregelungen der aktuellen Verordnungen müssen eingehalten werden.

Bitte beachten: Wegen der Corona Pandemie kann eine kurzfristige Absage der Veranstaltung notwendig werden.

#### **Haftungsausschluss und Teilnahmebedingungen:**

Jeder Teilnehmer stimmt mit seiner Teilnahme einem völligen Haftungsausschluss sowie den Datenschutzbestimmungen laut Internetseite der Ultrafriesen zu und startet auf eigenes Risiko, ebenso willigt er ein, dass die Ergebnisliste auf der Internetseite und den sozialen Medien der Ultrafriesen veröffentlicht wird.

Mindestalter für den Lauf ist die Vollendung des 18. Lebensjahres. Der Lauf ist zu verstehen wie eine rein private Verabredung zum Laufen. Jeder ist selbst verantwortlich, Straßenüberquerungen sind nicht abgesichert und müssen unter allen Umständen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung jeglicher Art wird nicht übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhandengekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände.